

## 44. Qual o tempo recomendado de uso diário da PNMR?

O tempo diário de uso da PNMR é individualizado e de acordo com a complexidade do caso e com a sintomatologia apresentada pelo paciente. O protocolo de rotina que se aplica na maioria dos casos em nossa experiência é o seguinte, podendo ser revisto de acordo com a remissão dos sintomas:

- 24 horas por dia, durante 3 semanas;
- 16 horas por dia, durante 3 semanas;
- 12 horas por dia, durante 3 semanas;
- 08 horas por dia, durante 3 semanas (à noite);
- A partir da 12ª semana o tempo de uso diário deverá ser de acordo com o resultado sintomático apresentado.